

2024年 5 月開室日

月	水	木
	1	2
6(祝) 閉室	8	9
13	15 ストレスチェック 相談週間	16
20	22	23
27	29	30

受付時間 10:00~12:00/13:00~17:50(閉室 18:00)

ストレスチェック相談週間のお知らせ



新年度が始まり緊張や刺激の多い毎日でしたね
ストレスにうまく対処できているか、簡単なチェックができます！
ストレスとの適切な付き合い方についても解説します
希望者は下記のうち都合の良い時間に来室、または予約をしてください

日時： 5月13日(月), 15日(水), 16日(木)

- *ひとりでも、友達と一緒にでも OK です
- *所要時間約 40 分
- *予約の仕方は裏面の“相談方法”を参照してください
- *「興味はあるけど都合がつかない」という場合、別日程で調整できます

厚木キャンパス在籍の学生向けにサポートを行います

学生生活の疑問／学修の意欲向上／困りごとなど相談を受け付けています

相談方法 (来室・電話・meet から選択できます)

来室相談

- 直接来室するか、電話・メールで予約をしてください

電話相談

- 046-242-9939(直通)
- 予約なしで相談できます
- つながらない場合には時間や日にちを変えてかけ直すか、メールで下記をお知らせください。こちらからかけ直します。

① 氏名 ② 学籍番号 ③ 電話番号

meet 相談

- まずは各自の大学メールアドレス(～@st.t-kougei.ac.jp)から下記を記載し送信してください

① 氏名 ② 学籍番号 ③ 電話番号 ④ 希望日と時間帯(3つ程度)

問い合わせ

場 所 厚木キャンパス 13 号館 1 階

開 室 日 HP／コウゲイ.net に掲出中

問い合わせ 046-242-9939(直通) / 046-242-9625(学生課)

M A I L gakuseishien@office.t-kougei.ac.jp

*返信に数日要することがあります



ホームページ 以下からアクセス！

[東京工芸大学](#) → [在学生の方へ](#) → [相談窓口](#) → [学生支援センター〈HOME〉](#)

または [東京工芸大学](#) → [学生生活](#) → [学生支援・福利厚生](#) → [学生支援センター](#)